



# JUDO CLUB CONCARNOIS - SAISON 2023 / 2024

DOJO PIERRE LE GRAND - HALLE DES SPORTS DU PORZOU CONCARNEAU **ET** Partenariat avec le collège du PORZOU

	LUNDI		MERCREDI			VENDREDI		SAMEDI			DIMANCHE
	17 h 30	19 h 15	17 h 00	18 h 00	19 h 30	17 h 30	19 h 00	9 h 30	10 h 30	11 h 30	10 H 00
Années de NAISSANCE	19 h 00	20 h 15	18 h 00	19 h 30	20 h 30	19 h 00	21 h 00	10 h 30	11 h 30	12 h 30	11 H 30
<b>Baby Do</b> 2019 / 2018											1 à 2 fois par mois :  Travail au sol (ne wasa)
<b>Pré - poussins</b> 2017 / 2016											
<b>Poussins &amp; Benjamins 1 (*)</b> 2015 / 2014 / 2013								Cadets & plus 14 h 00 à 16 h 30 Préparation compétition Kata / Technique			
<b>Benjamins 2 (*) / Ados/ Adultes</b> 2012 & plus âgé(e)s							(**)				
<b>Taïso</b>											

Notes :

Initiation jusqu' à 2014 inclus

(\*) Benjamin(e)s : né(e)s en 2013 (benj. 1) et en 2012 (benj. 2)

(\*\*) Cours du vendredi soir : possibilité d'arrêter à 20h30 pour ceux qui le souhaitent. Poursuite du cours jusqu'à 21h si minimum de 4 participants

<https://www.judo-club-concarnois.net>